



Relato encontro do grupo É possível! em 17/10/2015

Neste encontro recebemos três diferentes famílias que procuraram o apoio do grupo. Dos relatos das situações apresentadas, pudemos trocar experiências em torno das seguintes questões:

- ▣ *a imprecisão e a dúvida com relação ao diagnóstico da Esquizofrênia ou de adoecimentos que compõem o seu espectro;*
- ▣ *a importância de enfrentar a questão da não aceitação da medicação e/ou da internação pelo vulnerável;*
- ▣ *a pouca compreensão do vulnerável e do familiar sobre este estado de vulnerabilidade específico;*
- ▣ *as crises da vida em idades específicas e como afetam e são afetadas pela enfermidade mental;*
- ▣ *a estabilização de alguns vulneráveis e a preocupação que surge com o que parece ser uma*

estagnação diante do movimento da vida;

- ☐ *a maneira de lidar com dados considerados confidenciais pela psiquiatria em relação ao doente mental e suas repercussões sobre o próprio paciente e a família.*

Nossa troca foi positiva e acolhedora, mesmo em relação aos aspectos mais difíceis relatados. Todos, acredito, nos sentimos gratos pela confiança depositada no grupo. Aspectos do que discutimos vem sendo tratados em pesquisas e estudos na área de saúde mental. No e-mail anterior (26/09/15) adverti para o fato de que Regina Gilson havia deixado a xerox de um livro bastante interessante, com o intuito que circulasse pelo grupo. Trata-se de: **NO ESTOY ENFERMO, no necesito ayuda! Como ayudar a un enfermo mental a aceptar el tratamiento**, publicação de 2010, 192 páginas.

Li o livro e o recomendo vivamente porque toca de modo preciso em muitas das questões com as quais nos debatemos, sobretudo os temas da não aceitação da medicação e/ou da internação; os projetos pessoais do vulnerável ou a inexistência deles; a confidencialidade médica; a internação ou não. *Fiz uma síntese que segue como anexo*. Evidentemente a leitura da síntese não substitui a leitura do livro. Quem sabe possa cultivar o desejo de lê-lo? Está disponível.

Agendem nossos próximos encontros, ainda este ano:

7/11/2015 – às 10:30 hs.

28/11/2015 – às 10:30 hs.

ATENÇÃO: Encontro de encerramento e confraternização dos grupos do ano de 2015 no IPUB

Local: IPUB – Auditório Lemes Lopes

Dia 05/12/2015.

Horário: 9 às 12:30 horas.

Todos os grupos estão convidados, inclusive os novos, recém iniciados.

Haverá a apresentação de um filme, mesas e abertura para discussão.

É importante que todos participemos. Seria bom cada um levar uma bebida e/ou lanche.

Abraço,

Clarice